



Federación de Piragüismo  
de la Región de Murcia

## **MEDIDAS Y PROTOCOLO PARA LA PRÁCTICA DE DRAGONBOAT SEGURO**

### **FASE 2 DE DESESCALADA**

#### **1.- LLEGADA AL CLUB DEPORTIVO.**

Llegada al club con mascarilla y manteniendo las distancias de seguridad con el resto de los deportistas. Esperar en la entrada o fuera de las zonas comunes de la instalación deportiva, el técnico tomará la temperatura a los deportistas previo acceso a las zonas deportivas del club. Los deportistas una vez pasen el control de temperatura, deberán desinfectarse las manos con geles hidroalcohólicos, además de proceder a la desinfección del material propio con el que accedan al recinto.

#### **2.- PREVIO AL INICIO DE LA ACTIVIDAD.**

Es recomendable que el deportista lleve su propio material (pala, funda, asiento). El técnico deberá desinfectar al inicio y al finalizar la actividad, el material de uso común. En caso de necesitarlo, el material de uso común, no podrá utilizarse por más de un deportista durante la misma sesión de entrenamiento. La embarcación será desinfectada al inicio y al finalizar la actividad. Será obligatorio el uso de mascarilla y/o pantalla por parte del técnico y/o timonel.

#### **3.- INICIO Y DURANTE LA ACTIVIDAD.**

Se delimitarán de manera diferenciada la zona de embarque y desembarque. Los deportistas se colocarán en la zona de embarque, siempre manteniendo la distancia de seguridad. Embarcarán por orden, directamente en el banco donde se situarán durante toda la sesión, evitando desplazarse por la embarcación. Una vez en la embarcación, deberán permanecer en todo momento en el mismo banco, dichos bancos estarán marcados, con el fin de poder mantener las distancias de seguridad. **El aforo en las embarcaciones se verá reducido:**

- Embarcación modelo db12 (hasta 10 personas más timonel y tambor), podrán embarcar hasta un máximo de tres personas más entrenador situados en zig-zag y con un banco vacío entre deportistas, de este modo la distancia entre deportistas será superior a dos metros y un aforo de la embarcación del 30%.
- Embarcación modelo db22 se podrá realizar la actividad con un máximo de cuatro deportistas y entrenador, situados en zig-zag y con dos bancos vacíos entre deportistas (20% de su capacidad) permitiendo de esta manera mantener una distancia aproximada entre deportistas de dos metros y medio. Para mayor seguridad se adaptarán las

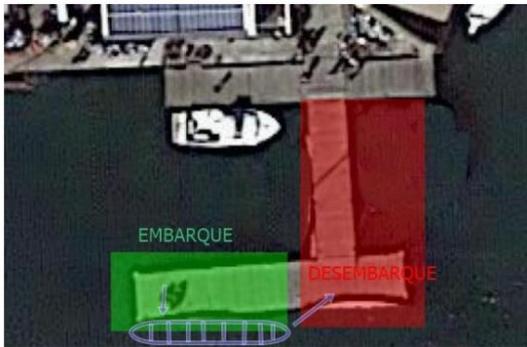


Federación de Piragüismo  
de la Región de Murcia

sesiones a las condiciones climáticas evitando en la medida de la posible realizar las sesiones con demasiado viento y siempre con viento lateral.

#### 4.- AL FINALIZAR LA ACTIVIDAD.

Los deportistas bajarán de forma escalonada hacia la zona de desembarque, manteniendo siempre una distancia de al menos dos metros con el resto de deportistas. Una vez finalizada la sesión, el material será desinfectado, preparándolo para la siguiente sesión de entrenamiento.



Delimitación de zonas. Zona de embarque y desembarque

Posiciones modelo db12

Posiciones modelo db 22

